

# CALENDRIER DES SAISONS

## PRINTEMPS



Asperge



Artichaut



Légumes primeurs



Radis



Rhubarbe



Fraises



Cerises



Petits pois



Pomme de terre nouvelle

## ÉTÉ



Courgette



Aubergine



Haricot vert



Poivron



Brocoli



Abricot



Tomate



Fruit rouge



Melon



Prune



Figue



Pêche/nectarine



Concombre

## HIVER



Chou rouge



Chou-fleur



Clémentine



Épinard



Mâche



Kiwi



Endive



Radis noir

## AUTOMNE



Fenouil



Potiron



Châtaigne



Céleri-rave



Blette



Betterave



Poire



Raisin

## TOUTE L'ANNÉE



Ail



Oignon



Échalote



Pomme de terre



Navet



Poireau



Carotte



Salade



Banane